

# Mensário

Contabilista

Sindicato dos Contabilistas de São Paulo - Sindcont-SP

Ano 67 - Ed. 680 - Abril/2023

Ex-Instituto Paulista de Contabilidade. Fundado em 1919. Publicação criada em 1956, por Hilário Franco e Luiz Fernando Mussolini. Presidente da gestão 2020-2022: Geraldo Carlos Lima

## 01. Mulheres

Sindcont-SP festeja o Dia Internacional da Mulher em sua sede (pág. 12)

## 02. Diversidade

Oportunidades de Trabalho x Diversidade e Inclusão Social (pág. 22)

## 03. Burnout

Síndrome de Burnout o que é e como se livrar dela? (pág. 26)



Gestão 2023-2025

Em festa com a classe, Sindcont-SP empossa nova Diretoria para o triênio 2023-2025



# Expediente

Praça Ramos de Azevedo, 202 São Paulo - SP - CEP 01037-010  
Tel.: (11) 3224-5100 [www.sindcontsp.org.br](http://www.sindcontsp.org.br)

## Sindicato dos Contabilistas de São Paulo

Ex-Instituto Paulista de Contabilidade. Fundado em 1919. Órgão de Profissão Liberal e dos Profissionais da Contabilidade.

**Base Territorial:** Caieiras, Cajamar, Carapicuíba, Diadema, Embu, Embu, Guaçu, Francisco Morato, Franco da Rocha, Guarulhos, Itapeverica da Serra, Juquitiba, Mairiporã, Mauá, Osasco, Ribeirão Pires, Rio Grande da Serra, São Bernardo do Campo, São Caetano do Sul, São Paulo e Taboão da Serra.

### Diretoria Efetiva

**Claudinei Tonon** - Presidente

**José Roberto Soares dos Anjos** - Vice-Presidente

**Milton Medeiros de Souza** - Diretor Financeiro

**Luis Gustavo de Souza E Oliveira** - Vice-Diretor Financeiro

**Nobuya Yomura** - Diretor Administrativo

**Josimar Santos Alves** - Vice-Diretor Administrativo

**Marina Kazue Tanoue Suzuki** - Diretora de Educação Continuada

**Ana Maria Costa** - Vice-Diretora de Educação Continuada

**Carolina Tancredi de Carvalho** - Diretora Social e Cultural

### Suplentes

Denis de Mendonça

Edna Magda Ferreira Goes

Elcio Valente

Fernando Correia da Silva

Francisco Montoia Rocha

João Bacci

José Leonardo de Lacerda

Marcelo Muzy do Espírito Santo

Ricardo Watanabe Ruiz Vasques

### Conselho Fiscal Efetivos

Edmundo José dos Santos

Joaquim Carlos Monteiro de Carvalho

Marta Cristina Pelucio Grecco

### Conselho Fiscal Suplente

Deise Pinheiro

Lucio Francisco da Silva

Marly Momesso Oliveira

### Comissão Editorial

Claudinei Tonon

José Roberto Soares dos Anjos

Milton Medeiros de Souza

### Produção, Edição e Publicidade

De León Comunicações Tel/Fax: (11) 5017-7604

[deleon@deleon.com.br](mailto:deleon@deleon.com.br) - [www.deleon.com.br](http://www.deleon.com.br)

Nobuya Yomura

### Jornalista Responsável

Lenilde Plá de León (Mtb 11.707/SP)

### Editora

Lenilde Plá de León

### Redatora

Danielle Ruas

### Projeto Gráfico e Diagramação

Joyce Bernabe Trindade

### Fotos da Edição

Renato Ricarte e Joyce Bernabe Trindade

### Periodicidade

Mensal

*As opiniões expressas nos artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores e os anúncios veiculados são de inteira responsabilidade dos anunciantes.*

## Índice ✦

- 04** - Editorial
- 07** - Acontece no Sindcont-SP
- 15** - Contabilidade e Tributos
- 18** - Capa
- 22** - Matéria Técnica
- 25** - Reportagem
- 26** - Consultoria Jurídica
- 28** - Com a palavra, o Associado
- 30** - Entrevista
- 33** - Associados em Foco
- 35** - Dicas de Cultura e Lazer

## Associados de Março

Adriano Gilioli  
 Débora Daiana Bernardes Câmara  
 Denis Benenuto de Oliveira Araujo  
 João Costa de Lima  
 Milena Di Santi Cavarzeri  
 Natalia Carmo da Rocha Almeida  
 Vicente Sevilha Junior  
 Victor Matheus de Oliveira Costa  
 Vivian Godoy Trapani Capucim

## ✦ Cursos de Abril ✦

Curso	Excel Avançado (Presencial)	Lucro Presumido (Híbrido)	PerdComp (On-line)
Data	13 e 20 de abril	18 de abril	19 de abril
Horário	09h às 18h	09h00 às 18h00	09h às 17h
Curso	Revisão e Atualização Fiscal (Híbrido)	Reforma Previdenciária (On-line)	Capacitação de Consultor Contábil e Financeiro (presencial)
Data	24 de abril	24 e 25 de abril	28 de abril
Horário	09h às 18h	Manhã: 09h Noite: 19h30	09h00 às 19h00



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado e conheça nossa grade de cursos!

## 25 de abril: Dia do Contabilista e da sociedade

Neste mês de abril comemoramos o nosso dia - Dia do Contabilista - instituído em 25 de abril de 1926, pelo saudoso e reverenciado senador e contador, João Lyra Tavares, o qual atribuiu ao longo das décadas grande valorização e respeitabilidade às nossas atividades profissionais.

Sendo denominado pelo Conselho Federal de Contabilidade-CFC, em 2012, como o Dia do Profissional da Contabilidade, festejar esta data, significa, em síntese, comemorar também o dia das empresas, do empreendedorismo e da sociedade. Porque é em razão do desenvolvimento da sociedade que o profissional contábil se dedica todos os dias do ano-calendário, desde que opta pela missão de assistir ao empresário, bem como às entidades de terceiro setor e aos órgãos públicos, em suas necessidades de se manterem ativos e promissores economicamente, em um mercado cada vez mais dinâmico e competitivo.

Já não podemos mais nos ater aos elos do passado, nossas funções hoje vão muito além do fazer Contabilidade. Importante é assimilarmos o real valor que temos para a condução dos negócios e, em consequência, o desenvolvimento social.

Mesmo por que estamos diante de um novo vocabulário contábil, onde se incluem termos como: Metaverso; linguagem XBRL; ESG; capital Intelectual, Normas Internacionais de Avaliação; Diversidade e inclusão social, novas ferramentas de comunicação - Chat GTP, e inúmeras outras que nos dão vertigem. Tudo isso nos impulsiona a conhecer e dominar essa nova ordem do mundo corporativo, sob pena de ficarmos para trás, mesmo porque não existe volta.

Certo é que a valorização e o reconhecimento de nossa profissão vêm em um crescente, desde os anos da pandemia da Covid-19 - quando tivemos a oportunidade de demonstrar ao mundo o quanto o trabalho do contador é fundamental para manter a sociedade em ação e desenvolvimento - até os escândalos das varejistas, mais recentemente - onde ficou evidente a necessidade de uma Contabilidade bem feita e responsável para a saúde e inclusive manutenção da imagem corporativa dos negócios.

Para estarmos à altura dessas novas demandas devemos manter a firme convicção de jamais parar de estudar e de nos aprofundar nos temas contábeis, tributários e empresariais, e também nos movimentos sociais, acompanhando as nuances da atualidade, como a tecnologia e seus desdobramentos.

A constatação dessa realidade não é para nos assustar, muito pelo contrário, serve para nos encorajar, motivar e testificar que fizemos a escolha certa ao optar pela Contabilidade. Porque o mundo evolui, as profissões se transformam - algumas até foram extintas, ou se tornam obsoletas -, mas a Contabilidade - enquanto a Ciência dos números, dos relatórios precisos, das informações balizadas em fatos, que direcionam para a correta decisão dos empreendedores -, permanece firme em seus preceitos básicos e assim não será substituída em tempo algum.

Ouso afirmar até que nos dias atuais e no futuro próximo, a Contabilidade se tornará imprescindível para nortear os negócios, sejam eles fixos ou virtuais, porque ela é a bússola que determina se o

empreendimento está indo bem ou se tem perigo de naufragar. E o melhor: é ela que tem a solução para trazer a empresa de volta aos rumos do desenvolvimento e da prosperidade.

Então, neste 25 de Abril, convido a todos: diretores, associados, representados e demais profissionais que frequentam as nossas plataformas, a refletirem sobre a importância de nossa profissão, e também a meditem conscientemente sobre a necessidade da atualização profissional e do aprendizado constantes, porque estas são ferramentas que sedimentarão o nosso

presente e alicerçarão o nosso futuro, nos dando a realização profissional e pessoal pela qual tanto lutamos.

Lembremo-nos sempre de que o nosso trabalho traz em si uma relevante função social, porque ao ajudarmos as empresas a se manterem no mercado e a prosperarem, estamos contribuindo para a geração de empregos, a distribuição de renda, e para uma economia equânime e justa, como consta em nossa Carta Magna: "Toda pessoa tem direito ao trabalho, à livre escolha de emprego, a condições justas e favoráveis de trabalho e à proteção contra o desemprego."

Então, com base nessa nobre filosofia, desejamos a todos um feliz Dia do Profissional da Contabilidade, no qual a classe comemora com a certeza de estar prestando um relevante serviço à sociedade.

Parabéns a todos os Profissionais da Contabilidade!

Claudinei Tonon

Presidente

Gestão 2023-2025



# ◆ Anuidade Associativa ◆

## ◆ Quem pode se associar?

**EF – Efetivo;** Contadores e Técnicos de Contabilidade formados com CRC ativo

**TC – Transitório;** Contadores com CRC baixados, cancelados ou Profissionais formados na Área de Ciências Contábeis sem CRC (que podem optar em se associar como AE)

**TE – Estudante;** Estudantes de Ciências Contábeis (Estudantes ganham **50% de desconto** ao apresentar Declaração atual da Universidade)

**AE – Espontâneos;** Para pessoas naturais, inclusive em outras profissões, que desejem se associar e contribuir, em razão dos benefícios ofertados pela Entidade e/ou o engrandecimento da profissão contábil.

## ◆ Como se associar?

Para poder se associar, é preciso (para todos os Tipos de Associação) que seja preenchido o Requerimento de Admissão, encaminhar cópia do RG, CPF, 1 (uma) foto 3x4 recente e Comprovante de endereço.

**EF-Efetivo;** enviar CRC;

**TC- Transitório;** enviar cópia do Diploma (Superior ou Técnico Contábil);

**TE-Estudante;** enviar Declaração atual da Universidade. Válido apenas para estudantes de Ciências Contábeis;

**AE-Espontâneos;** enviar Diploma de formação Superior, Técnica ou Demais Cursos, caso possua (não obrigatória formação)

*No caso de inclusão de dependentes, enviar Certidão de Casamento / União Estável, e/ou Certidão de Nascimento de filhos até 21 anos.*

## ◆ Tipos de associação

**EF – Efetivo:** Com CRC ativo  
Até 9x de R\$ 105,00 sem juros ou pagamento à vista com 10% de desconto.

**TC – Transitório:** Sem CRC, CRC baixado ou Cancelado.  
Até 9x de R\$ 105,00 sem juros ou pagamento à vista com 10% de desconto.

**TE – Estudante:** Com o envio da Declaração da Universidade (**50% de desconto** ao apresentar Declaração)  
Até 9x de R\$ 52,50 sem juros ou pagamento à vista com 10% de desconto.

**AE (Espontâneos):** Para pessoas naturais, inclusive em outras profissões.  
Até 5x de R\$ 106,00 sem juros ou pagamento à vista com 10% de desconto.

## ◆ Benefícios:

- Consultoria Jurídica: Trabalhista, Tributária e Societário.
- Posto da Jucesp e Receita Federal
- Curso e Palestras
- Grupos de Estudos
- Certificado Digital
- Convênios Médicos e Odontológicos
- Convênios com escolas do Infantil até o Doutorado.
- Lazer (Colônias de Férias)
- E muito mais!

*\*Consulte Condições*



## Claudinei Tonon intensifica contatos e fortalece laços com entidades parceiras

Em março, o presidente do Sindicato dos Contabilistas de São Paulo-Sindcont-SP, Claudinei Tonon visitou diversas entidades parceiras com o propósito de estreitar laços e esclarecer temas importantes para os profissionais da Cnotabilidade.

Uma dessas participações foi no Sindicato das Empresas de Serviços Contábeis e das Empresas de Assessoramento, Perícias, Informações e Pesquisas no Estado de São Paulo-Sescon-SP, no dia 24 de março, para o seminário "Profissionais da Contabilidade de São Paulo debatem a Reforma Tributária". O evento promoveu uma série de debates sobre as propostas de reforma tributária em tramitação. Na ocasião, Tonon explanou sobre "Quais caminhos devemos trilhar para chegarmos à tão almejada simplificação tributária?".

O presidente do Sindcont-SP também esteve no Sindicato das Sociedades de Fomento Mercantil Factoring do Estado de São Paulo-Sinfac-SP, no dia 21 de março, para a inauguração da nova sede, agora situada na Rua Líbero Badaró, no

centro de São Paulo. Na oportunidade, Tonon parabenizou a gestão do presidente Hamilton de Brito Junior, bem como as novas instalações, e disse: "O Sinfac-SP é um parceiro do Sindcont-SP na luta pela defesa das classes, além do apoio ao empreendedorismo em São Paulo. Parabéns e conte sempre com a nossa entidade na busca por bandeiras em comum e que valorizem os nossos representados e sociedade em geral".

Tonon também marcou presença no Departamento de Ciências Contábeis da Escola Paulista de Política, Economia e Negócios-Eppen, da Universidade Federal de São Paulo-Unifesp, Campus Osasco, no dia 22 de março, na cerimônia de lançamento do NAF/Unifesp, que é o Núcleo de Apoio Contábil e Fiscal, resultante de acordo de parceria entre a Receita Federal e a universidade, cujo objetivo é oferecer serviços contábeis e fiscais gratuitos para pessoas físicas e jurídicas de menor poder aquisitivo, não substituindo, porém, um escritório de contabilidade.



### **Sindcont-SP, APC e IPC unem forças em favor do desenvolvimento educacional**

No dia 21 de março, o presidente do Sindicato dos Contabilistas de São Paulo-Sindcont-SP, Claudinei Tonon, recebeu na sede da Entidade, as visitas dos presidentes da Academia Paulista de Contabilidade-APC, Domingos Orestes Chiomento, e do Instituto Paulista de Contabilidade-IPC, Gildo Freire de Araújo, para tratar de cooperação mútua pela educação profissional continuada.

As lideranças deram ênfase à participação das Entidades em projetos e encontros que serão promovidos ao longo do ano pela Casa do Saber Contábil nas instituições de ensino já parceiras. Na visão de Claudinei Tonon é de fundamental importância a participação dos acadêmicos e dos profissionais do IPC em eventos em conjunto: "Agradeço a visita que foi de grande valia para estreitarmos os nossos laços, pois vocês são profissionais que sempre nortearam a minha carreira e inspiram as gerações pelas experiências

e trabalhos já realizados em nossa classe contábil", disse o presidente do Sindcont-SP.

Na mesma linha, Domingos Chiomento colocou-se à disposição para que a APC, por meio do seu corpo de acadêmicos, contribua com tudo que for preciso para a valorização educacional e cultural dos profissionais da Contabilidade: "Podem contar com nosso apoio e participação em encontros de atualização e disseminação de conhecimento". Por sua vez, Gildo Freire destacou o compromisso das Entidades da classe, "bastante construtivo para o fortalecimento das Ciências Contábeis".

Após a reunião, os presidentes Claudinei e Gildo participaram de uma palestra na sede da Casa do Saber Contábil sobre as novidades e dicas do IRPF 2023, com o dr. Imposto de Renda, Valter Koppe, e Mauricio Tadeu de Luca Gonçalves, CEO da ConferIR.



### **Sindcont-SP e entidades pedem ao governador maior incentivo ao empreendedorismo**

O presidente do Sindicato dos Contabilistas de São Paulo-Sindcont-SP, Claudinei Tonon, juntamente com os presidentes das Entidades Congraçadas da Contabilidade do Estado de São Paulo, reuniram-se no dia 21 de março, com o governador do Estado de São Paulo, Tarcísio de Freitas, no Palácio dos Bandeirantes, para entregar ao Executivo uma carta em prol do empreendedorismo no Estado, pleiteando melhorias e incentivo às empresas e aos profissionais que estão diretamente ligados a elas.

A ação se deu por meio da Frente Parlamentar do Empreendedorismo-Frepem da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo-Alesp, presidida pelo deputado estadual Itamar Borges.

#### **O que diz o documento**

Entre alguns pontos sugeridos na carta das Entidades estavam propostas que têm o propósito de alavancar a atividade econômica, principalmente para micro e pequenos empresários paulistas; geração de emprego e renda; competitividade do setor produtivo; fortalecimento do empreendedorismo, indústria, comércio, serviços, turismo e agronegócio; além de ações para desburocratização da gestão pública e desoneração tributária.

Além do Sindcont-SP, o documento tem a assinatura dos presidentes do Conselho Regional de Contabilidade do Estado de São Paulo-CRCSP, do Sindicato das Empresas de Serviços Contábeis e das Empresas de Assessoramento, Perícias, Informações e Pesquisas no Estado de São Paulo-Sescon-SP, da Associação das Empresas de Serviços Contábeis do Estado de São Paulo-Aescon-SP, do Instituto de Auditoria Independente do Brasil-Ibracon-5ª Seção Regional, da Associação dos Peritos Judiciais do Estado de São Paulo-Apejesp, da Academia Paulista de Contabilidade-APC e da Associação Nacional de Executivos de Finanças e Contabilidade-Anefac, entre outras entidades.

Participaram do encontro também o vice-presidente do Sindcont-SP, José Roberto Soares dos Anjos; o secretário-chefe da Casa Civil, Arthur Lima; o secretário de Governo e Relações Institucionais, Gilberto Kassab; o secretário de Fazenda e Planejamento, Samuel Kinoshita; o secretário de Desenvolvimento Econômico, Jorge Lima; além de parlamentares e representantes da sociedade civil.



### **Sindcont-SP participa da posse do deputado estadual Itamar Borges**

*“Todo o apoio dado às empresas e aos contadores pelo deputado federal Itamar Borges tem um significado especial para o Sindicato dos Contabilistas de São Paulo-Sindcont-SP.”* diz Luis Gustavo, vice-diretor financeiro do Sindcont-SP

Em consideração a isso, no dia 15 de março de 2023, o vice-diretor financeiro da Casa do Saber Contábil, Luiz Gustavo de Souza e Oliveira, esteve no Plenário Juscelino Kubistchek, da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo-Alesp participando da cerimônia de posse do 4º mandato do parlamentar Itamar Borges, que também comanda a Frente Parlamentar do Empreendedorismo - integrada por 26 deputados e 45 entidades, inclusive o Sindcont-SP.

Na solenidade da 20ª Legislatura da Alesp, foram empossados 94 parlamentares eleitos e diplomados pela Justiça Eleitoral. Desses, 55 foram reeleitos para continuar representando o povo paulista; 32 assumem pela primeira vez uma cadeira na Alesp e outros sete já foram deputados ou deputadas em legislaturas anteriores e agora retornam para mais quatro anos.

### **Claudinei Tonon prestigia posse da nova diretoria do Glenif**

O presidente do Sindicato dos Contabilistas de São Paulo-Sindcont-SP, Claudinei Tonon foi um dos integrantes da solenidade de posse da nova diretoria do Grupo Latino-Americano de Emissores de Normas de Informação Financeira-Glenif, que aconteceu no dia 13 de março na sede do Conselho Regional de Contabilidade do Estado de São Paulo-CRCSP.

No ato as pessoas puderam conhecer um pouco mais sobre o contador José Luiz Ribeiro de Carvalho, que estará à frente do Glenif na gestão 2023-2024, e que já havia atuado, de dezembro de 2020 a novembro de 2022 como vice-presidente do organismo internacional.

O Glenif, instituído em 28 de junho de 2011, age em coadjuvação com o International Accounting Standards Board-Iasb e 17 entidades contábeis dos países da América Latina para o aprimoramento das normas contábeis e a convergência aos padrões internacionais, promovendo assim a evolução qualitativa das demonstrações financeiras.

No parecer do novo presidente do Glenif é muito importante estar à frente de um organismo que leva a voz da Contabilidade latino-americana para o mundo, através da interlocução com o Iasb. “O Brasil, dado o número de profissionais contábeis atuantes, é a maior base de aplicação das normas IFRS em nível global e representar este pensamento que temos de prática contábil internacional é algo de grande valia em um contexto mundial”.

Nesta data, aconteceu ainda, o Seminário Internacional Glenif, que foi transmitido para toda a América Latina.



# Dia Internacional da Mulher

8 de Março



Sindcont-SP festeja o Dia Internacional da Mulher em sua sede



Prestigiado em 8 de março, em todo o mundo, o Dia Internacional da Mulher foi oficialmente criado pela Organização das Nações Unidas-ONU em 1977, mas desde o princípio do século 19 a data passou a celebrar a luta pelos direitos femininos.

Para a Diretoria do Sindicato dos Contabilistas de São Paulo, o Dia Internacional da Mulher não deve ser lembrado somente como um momento para homenagear as mulheres com presentes, chocolate ou flores; mas sim, de enfatizar a importância histórica da figura feminina e de se atentar às necessidades de ações efetivas para uma sociedade igualitária na Contabilidade e áreas correlatas.

Na Casa do Saber Contábil, a presença feminina representa mais de 50% do quadro de colaboradores. Além da parte administrativa, as mulheres da Entidade ocupam cargos na Diretoria Executiva, como por exemplo: Marina Kazue Tanoue

Suzuki, diretora de Educação Continuada; Ana Maria Costa, vice-diretora de Educação Continuada; Carolina Tancredi de Carvalho, diretora Social e Cultural; a conselheira fiscal efetiva Marta Cristina Pelucio Grecco; e Deise Pinheiro e Marly Momesso Oliveira, ambas do conselho fiscal suplente.

Na abertura do encontro, o presidente Claudinei Tonon leu um texto sobre o desenvolvimento do momento feminista no mundo, ressaltando a figura de Bertha Maria Júlia Luz, bióloga, educadora, diplomata e política brasileira, filha do cientista Adolfo Lutz, que lutou para instituir a igualdade de gênero no mundo. "Muito ainda precisa ser feito para se atingir o objetivo, por isso é de fundamental importância celebrar a data".

Em seguida, Telma Tiberio Gouveia, primeira mulher a presidir a Federação dos Contabilistas do Estado de São Paulo-Fecontesp [gestão 2023-2025], se pronunciou com as seguintes palavras: "A você

mulher, símbolo de ternura e do amor... o maior presente que você pode receber no seu Dia e em todos os outros dias do ano é respeito."

Por sua vez, a vice-presidente de Registro, Daisy Christine Hette Eastwo, em nome do presidente do Conselho Regional de Contabilidade do Estado de São Paulo-CRCSP, José Aparecido Maion, destacou a representatividade das mulheres que atuam no Conselho Paulista: "Hoje somos 24 conselheiras, 38 delegadas e 61 funcionárias mulheres oferecendo todo esse suporte junto às entidades congregadas paulistas, portanto, destaco a importância da celebração desse dia e parabeno o Sindcont-SP pela iniciativa."

## Diploma Mérito Contábil

Na oportunidade foi outorgado o Diploma Mérito Contábil – Mulher Contabilista, de 2023, à auditora contábil Andreia Gini, a qual recebeu a homenagem das mãos de Claudinei Tonon, ladeado por Telma Tiberio



Gouveia, presidente da Fecontesp e por Hugo Amano, sócio da BDO, que fez a apresentação da homenageada.

Em seu pronunciamento, Andreia argumentou: "Estou muito feliz e honrada em fazer parte dessa Galeria que agrega esse invejável time de mulheres, e espero vir somar para continuarmos tendo mais solidariedade, mais respeito, ajudando umas às outras para atingir os nossos objetivos de igualdade e valorização."

## Roda de Conversa

Outra atração do evento foi a "Roda de Conversa", em alusão ao Dia Internacional da Mulher, que se deu entre Aline Mariano, do Comitê de Diversidade e Inclusão do Centro de Integração Empresa Escola – CIEE; Nayara Momesso, coordenadora da Comissão de Diversidade & Inclusão do CRCSP; Telma Tiberio Gouveia, presidente da Fecontesp; Carla Bellangero, diretora de Comunicação do Ibracon Nacional; e Alaíde Vitorino, governadora do Distrito 4420 de Rotary Internacional, que fez a mediação do debate.

Ao abrir a Roda de Conversa, Alaíde Vitorino fez questão de lembrar que "Devemos comemorar a vida todos os dias, porque todos os dias são especiais". As debatedoras expuseram suas histórias de vida e discorreram sobre as barreiras da inclusão, os paralelos, a igualdade de gênero, o respeito, e que todos devem ser aceitos e tratados de forma igual. Já Aline Mariano, do CIEE, alertou os pais para apoiarem os seus filhos e ajudá-los a compreender as transformações do mundo moderno, porque, segundo ela: "Não se pode viver em uma sociedade doente."

**asplan**  
SOLUÇÕES INTELIGENTES NA GESTÃO DE INFORMAÇÕES.

**GESTÃO CONTÁBIL**  
Otimiza os processos de sua empresa, tornando-a mais ágil e competitiva. Tenha o controle das alterações, fechamentos e oportunidades em suas mãos!

**e-BACKUP**  
Além de proporcionar segurança e transparência, os backups são incrementais, criptografados e compactados. Podem ser armazenados de forma local ou nas nuvens.

**CERTIFICADO DIGITAL**  
Obtenha certificados digitais como e-cnpj, e-cpf ou qualquer outro tipo que seu escritório ou cliente necessite.

**asplan**

**IMPORTAÇÃO DE XML**  
Identifica e captura todas as notas fiscais e reconhecimento de transportes recebidos pelo seus clientes. Essa solução baixa os xmls de forma automática mesmo que não possua o certificado digital.

**RELACIONAMENTO COM O CLIENTE**  
É uma central de atendimento completa, em que o cliente pode ter acesso a todas as informações de sua empresa, solicitar tarefas ou realizar processos como admissão de funcionários, folha de pagamento e muito mais.

**ORGANIZAÇÃO E GUARDA DE DOCUMENTOS**  
Solução completa para organização, higienização, indexação para os documentos de seus clientes ou seu escritório. Tudo fica armazenado em nosso galpão e o controle é feito pela internet.

**GESTÃO FINANCEIRA CLOUD**  
Ofereça total controle financeiro nas nuvens aos seus clientes, contemplando toda a parte administrativa, desde cadastro de clientes e fornecedores, compras e emissão de DANFE até a geração de boletos on-line.

**WWW.ASPLAN.COM.BR**  
comercial.sp@asplan.com.br  
(11) 3500-5300

## Em abril, processos trabalhistas precisam ser informados pelo eSocial

A partir de 1º de abril, as empresas, independentemente do porte ou do segmento, estarão obrigadas a lançar seus processos trabalhistas na plataforma do Sistema de Escrituração Digital das Obrigações Fiscais, Previdenciárias e Trabalhistas-eSocial.

A medida tem por objetivo fazer com que essas ações cheguem mais depressa à base de dados do Cadastro Nacional de Informações Sociais-CNIS, visando facilitar a modernização para a inclusão de dados na carteira de trabalho digital, e o trabalho de todos os órgãos e entidades envolvidos direta ou indiretamente com a Justiça, subsidiando a fiscalização de pessoas jurídicas, que ficarão mais suscetíveis às penalizações.

Devem ser transmitidos para o eSocial: processos cuja decisão homologatória dos cálculos de liquidação tenham se dado a partir de 1º de janeiro de 2023; ações do âmbito do Direito do Trabalho cujas deliberações transitaram

em julgado a partir de 1º de janeiro de 2023; acordos judiciais homologados a partir desta data, mesmo que seu trânsito em julgado tenha ocorrido em data anterior; e acordos no âmbito de Comissão de Conciliação Prévia-CCP ou Núcleos Intersindicais-Ninter firmados também dessa data em diante.



## Produtor rural deve entregar o Livro Caixa até 31 de maio

Todas as pessoas jurídicas que mantiveram operação rural em 2022 devem transmitir o Livro Caixa Digital do Produtor Rural - LCDPR até o dia 30 de maio de 2023, o mesmo prazo da entrega da declaração do Imposto de Renda Pessoa Física-IRPF.

Na prática, esse documento é uma escrituração contábil voltada para as pessoas físicas e empresas, cuja utilidade é apurar os resultados da atividade no campo, como receitas, despesas de custeio, investimentos entre outros.

E, como em qualquer outro documento que deve ser transmitido ao fisco, o Sindicato dos Contabilistas de São Paulo-Sindcont-SP recomenda cautela com erros e informações equivocadas, para evitar penalidades futuras e problemas com a malha fina da declaração do IRPF.

De acordo com a Receita Federal, algumas das principais inexatidões nesse documento estão relacionadas às entradas ou saídas com divergências entre os demonstrativos detalhados preenchimentos incorretos do CPF do contribuinte; código do imóvel rural; soma de participação em algum imóvel rural diferente de 100%; ausência de

cadastro de imóvel rural; falta de agência e conta bancária utilizada; número de linhas no arquivo diferente do número registrado no LCDPR; preenchimento com formato incorreto no campo referente ao mês do demonstrativo resumo; bem como inconsistência entre os valores do LCDPR e da Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física - DIRPF.

A apresentação do LCDPR é devida por todas as pessoas físicas que obtiveram receita bruta de atividade rural, no ano-calendário 2022, superior a R\$ 4,8 milhões. E após o prazo estabelecido para entrega, o contribuinte estará sujeito a uma multa por atraso. O contribuinte ou seu procurador devem acessar o e-CAC ou a plataforma Gov.br para a entrega do arquivo.

## Vitória contabilística: após anos de pleito, finalmente GIA do ICMS está extinta

Decreto nº 67.568, divulgado no Diário Oficial do Estado no dia 16 de março, altera o regulamento do ICMS e dispensa a entrega da GIA os contribuintes que não apresentarem inconstâncias na Guia de Informação e Apuração do ICMS e na Escrituração Fiscal Digital nos últimos 12 meses.

Após quase 10 anos de reivindicações das Entidades Congraçadas da Contabilidade do Estado de São Paulo, da qual o Sindicato dos Contabilistas de São Paulo-Sindcont-SP faz parte, finalmente a extinção da GIA (Guia de Informação e Apuração do ICMS) começa a se materializar.

A boa notícia sobre o assunto foi dada no dia 16 de março, após a divulgação do Decreto nº 67.568, o qual alterou o regulamento do ICMS e prevê a dispensa de entrega para quem não apresentar inconsistências entre a GIA e a Escrituração Fiscal Digital-EFD nos últimos 12 meses.

Desde 2014, as entidades contábeis, com a parceria e apoio do deputado estadual Itamar Borges, presidente da Frente Parlamentar do Empreendedorismo, pleiteiam essa redução burocrática junto ao Governo do Estado de São Paulo, haja vista que as informações que integram a GIA constam também na EFD, o que

já levou diversos estados do País, como Paraná, Pernambuco, Rio de Janeiro e Rio Grande do Norte a eliminarem efetivamente a exigência fiscal.

Em São Paulo, a extinção da GIA se dará de forma gradual: o processo de dispensa será iniciado de acordo com a qualidade e consistência da EFD apresentada por um período, considerando critérios como Divergências e inconsistências dentro de limites aceitáveis; documentos fiscais devidamente escriturados; avaliados para os últimos 12 meses; e inexistência de omissão.

A expectativa da Sefaz-SP é que cerca de 50 mil contribuintes paulistas sejam dispensados da GIA a partir do primeiro semestre deste ano.

## Posse da Diretoria do Sindcont-SP reúne autoridades da Contabilidade em nível nacional

Autoridades, dirigentes de entidades, empresários, parlamentares, professores e diversos profissionais da Contabilidade prestigiaram a sessão solene de posse da nova Diretoria do Sindicato dos Contabilistas de São Paulo-Sindcont-SP, realizada na noite do dia 3 de março, na sede da Entidade, em São Paulo.

Na ocasião, Geraldo Carlos Lima (gestão 2020-2022) passou o comando da Entidade para o contador Claudinei Tonon, que assumirá a responsabilidade até o ano de 2025.

Em seu discurso, o 44º presidente empossado agradeceu aos que fizeram parte de sua trajetória e expôs as tendências que a instituição deverá adotar a partir de agora, enaltecendo a importância da união para enfrentar os obstáculos impostos à Entidade e a Contabilidade brasileira. “Estou confiante de que a gestão, que ora se inicia, será pautada pela busca incessante do consenso, sem nunca, contudo, esmorecer em relação às justas reivindicações de nossos colegas. Foco sempre na valorização e formação do profissional da Contabilidade”, disse.



Por sua vez, Geraldo Carlos Lima fez uso da Tribuna Luiz Fernando Mussolini para se despedir e agradecer a todos pela colaboração em sua Presidência, na qual enfrentou a maior pandemia dos tempos modernos, a Covid-19, o que de certa forma impediu algumas realizações planejadas para o período. Ele se lembrou da criação do termo “Casa do Saber Contábil”, que ganhou popularidade internacional, e que, em suas palavras, faz alusão a “uma Casa que respira disseminação do conhecimento troca de experiência, novas ideias, informações e busca constante da educação continuada, o que está enraizado na história dos seus mais de 100 anos”.



### Premiação

Em reconhecimento à “extraordinária contribuição à Instituição”, o presidente Claudinei Tonon outorgou ao presidente cessante, Geraldo Carlos Lima, um diploma, “certificação do incontestável mérito de seus antecessores na administração do Sindicato”.

### Nova Diretoria – 2023-2025

Após este ato, a nova Diretoria eleita para o triênio 2023-2025, constituída pelos seguintes nomes, tomou posse:

Diretoria Efetiva: Claudinei Tonon, presidente; José Roberto Soares dos Anjos, vice-presidente; Milton Medeiros de Souza, diretor Financeiro; Luis Gustavo de Souza e Oliveira, vice-diretor Financeiro; Nobuya Yomura,

diretor Administrativo; Josimar Santos Alves, vice-diretor Administrativo; Marina Kazue Tanoue Suzuki, diretora de Educação Continuada; Ana Maria Costa, vice-diretora de Educação Continuada; Carolina Tancredi de Carvalho, diretora Social e Cultural.

Diretoria Suplente: Denis de Mendonça, Edna Magda Ferreira Goes, Elcio Valente, Fernando Correia da Silva, Francisco Montoia Rocha, João Bacci, José Leonardo de Lacerda, Marcelo Muzy do Espírito Santo, Ricardo Watanabe Ruiz.

Conselho Fiscal Efetivo: Edmundo José dos Santos, Joaquim Carlos Monteiro de Carvalho, Marta Cristina Pelucio Grecco

Conselho Fiscal Suplente: Deise Pinheiros, Lucio Francisco da Silva, Marly Momesso Oliveira.



## Pronunciamentos

José Vanderlei Masson, presidente da Associação dos Peritos Judiciais do Estado de São Paulo-Apejesp, em nome das Entidades Congraçadas da Contabilidade do Estado de São Paulo, disse: "Todos nós dedicamos grande parte das nossas vidas à luta pela profissão contábil, seja na Perícia, na Auditoria, no Magistério ou em outras atividades da Contabilidade, cada vez mais desenvolvida e em linha com as transformações mundiais".

Na sequência, Jair Gomes de Araújo, presidente do Sindcont-SP 2014-2016, representando os presidentes de gestões anteriores da Entidade, registrou: "Percebemos o quanto o Sindcont-SP vem evoluindo, preservando a sua essência, que é levar educação continuada, ensinar e ofertar qualidade aos profissionais da Contabilidade, como também trilhar na busca pelo aprimoramento, crescimento e valorização da categoria. Que esta seja uma gestão marcante e de muitas conquistas e oportunidades para os associados e profissionais da Contabilidade representados em nossa base territorial".

Por sua vez, a vereadora Edir Sales, detentora do Título Contabilista Honoris Causa de 2022, disse. "Como já é de praxe, comemoraremos na Câmara Municipal o Dia do Contabilista, 25 de abril, que este ano está programado para acontecer em 13 de abril. Ademais, outra boa notícia é o Projeto de Lei que inclui no calendário municipal de São Paulo a Caminhada e Corrida dos Contabilistas". No ato ela entregou também um Voto de Júbilo e Congratulações ao Sindicato pela posse da 44ª diretoria eleita.

## Mesa Solene e Participações

Compuseram a mesa solene dos trabalhos: Claudinei Tonon, presidente do Sindicato dos Contabilistas de São Paulo, gestão 2023-2025; Geraldo Carlos Lima, presidente do Sindicato dos Contabilistas de São Paulo, gestão 2020-2022; José Vanderlei Masson dos Santos, presidente da Associação dos Peritos Judiciais do Estado de São Paulo-Apejesp; Edir Sales, vereadora do município de São Paulo; José Heleno Mariano, vice-presidente de Administração da Federação dos Contabilistas do Estado de São Paulo-Fecontesp, representando Telma Tiberio Gouveia; Jair Gomes de Araújo, presidente do Sindicato dos Contabilistas de São Paulo, gestão 2014-2016; José Aparecido Maion, presidente do Conselho Regional de Contabilidade do Estado de São Paulo-CRCSP.

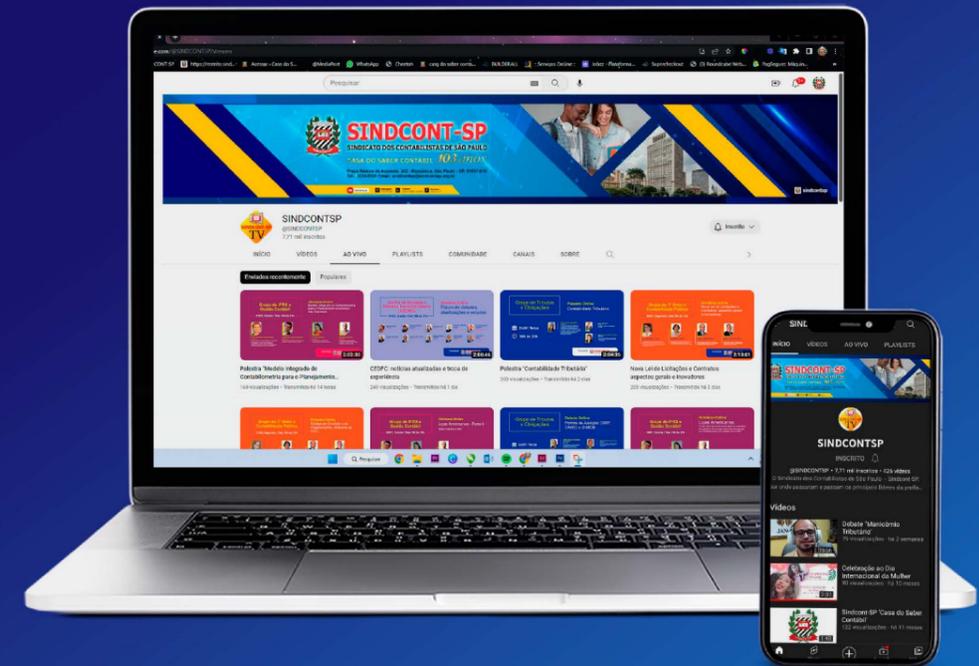
Ainda prestigiaram o ato de posse o presidente do Sescon-SP e da Aescon-SP, Carlos Alberto Baptista; o presidente do Ibracon, 5ª Secção Regional, Marco Antonio de Carvalho Fabbri, o presidente do Instituto Paulista de Contabilidade-IPC, Gildo Freire de Araújo; o presidente da BDO, Raul Corrêa; o professor Edgar Cornacchione, controlador geral da Universidade de São Paulo-USP; o vice-presidente da Associação Comercial de São Paulo-ACSP, Roberto Ordine, que representou o presidente Alfredo Cotait Neto; Marcio Massao Shiimomoto, presidente do Instituto Fenacon, vários presidentes de gestões anteriores e Acadêmicos da Academia Paulista de Contabilidade-APC.

## Encerramento

Após contar parte de sua história pessoal, o presidente Claudinei Tonon encerrou a cerimônia com as seguintes palavras:

*"O compromisso que assumo hoje é o de garantir que o Sindicato desempenhe seu papel: dando voz aos pleitos dos nossos associados e afiliados. Minha função precípua é fazer cumprir o Estatuto do Sindicato, as deliberações da Assembleia Geral e do Conselho Consultivo, portanto, cabe a cada um de vocês a colaboração em conduzir o destino do nosso querido e centenário Sindcont-SP".*

# Já conhece o canal do Sindcont-SP?



 **YouTube**  
/sindcontsp

**INSCREVA-SE**  
e tenha acesso  
a conteúdos exclusivos!

 **LinkedIn**  
Casa do Saber Contábil

   /sindcontsp



**SINDCONT-SP**  
SINDICATO DOS CONTABILISTAS DE SÃO PAULO



No Brasil, quando o assunto é inclusão e diversidade no mercado de trabalho, logo vem à mente dos empreendedores as Leis n.º 8.213/1991, conhecida como a “Lei das Cotas”, e a Lei n.º 13.146/2015, responsável por corroborar o Estatuto da Pessoa com Deficiência-PcD. Enquanto a primeira lei torna como dever das pessoas jurídicas que tem em seu quadro de colaboradores mais de 100 pessoas uma reserva equivalente de vagas para PcDs, a segunda lei trata da garantia da inclusão social nas organizações.

E, cada vez mais, a inclusão e a diversidade fazem parte da realidade das organizações brasileiras, que estão preocupadas em atender as determinações da ESG – sigla em Inglês que representa os

aspectos e métricas ambientais, sociais e de governança. Prova disso é um estudo da consultoria Korn Ferry, focada em recursos humanos, a qual aponta que 85% das pessoas jurídicas brasileiras estão expandindo suas iniciativas com foco na diversidade, equidade e inclusão-DE&I.

Mas, as ações de diversidade e inclusão não estão atreladas somente à contratação. Quando isso ocorre, infelizmente, é comum detectar que o funcionário se sinta marginalizado na empresa, conforme aponta um levantamento da Organização Internacional do Trabalho-OIT sobre Diversidade e Inclusão-D&I, realizada com 12 mil indivíduos de 75 países: de quatro pessoas, uma tem o sentimento de “não pertencimento” ao grupo.

Neste sentido, merece destaque o papel da Contabilidade para coibir as desigualdades de gênero, sexo, raça e outros, elencando que as diferenças são primordiais e que já está comprovado, inclusive, que quanto mais mista for uma equipe, mais chances ela tem de integração, produção e lucro para a empresa. Neste aspecto é importante ressaltar que há um estudo da ONU demonstrando que, ao checar 70 mil negócios em 13 países, mais de 60% das instituições que abraçaram a ideia de incentivo à igualdade registraram mais lucro e produtividade, com um incremento de 15%.

### Diversidade x Inclusão

Com o objetivo de apoiar o profissional contábil dando subsídio para que ele converse com seus clientes sobre o tema, o Sindicato dos Contabilistas de São Paulo-Sindcont-SP esclarece

as diferenças entre diversidade e inclusão, vez que apesar de parecerem semelhantes, trata-se de termos complementares.

Enquanto a diversidade diz respeito ao pensamento de que todo ser humano é único, diferente dos demais; a inclusão está intrinsecamente ligada à criação de um ambiente propício para que a diversidade possa se organizar e ganhar forma.

Então, um dos desafios da Contabilidade é, junto com os empreendedores e profissionais de RH, trabalhar por um ambiente cada vez mais diversificado e inclusivo nas empresas de todos os portes e segmentos, lutando para que as pessoas tenham chances igualitárias no mercado, independentemente de cor, classe socioeconômica, etnia, sexo, deficiência, idade, identidade de gênero ou crença.



COM A QUALICORP VOCÊ

# PO:DE

**Contabilista:** graças à parceria da Qualicorp com o SINDCONT-SP e mais de 500 entidades de classe, você pode escolher um plano de saúde ideal para as suas necessidades.

Planos de saúde a partir de  
**R\$ 252<sup>1</sup>**





**CONFIRA AS VANTAGENS E ESCOLHA SEU PLANO AGORA.**

**0800 799 3003**  
[qualicorp.com.br/anuncio](http://qualicorp.com.br/anuncio)



**Qualicorp**  
*Sempre do seu lado.*

Qualicorp  
 Adm. de Benefícios:  
 ANS nº 417173

Siga a Qualicorp:



## Legal design: conheça uma tendência na Contabilidade que deixa documentos compreensíveis para todas as pessoas

Cada vez mais adotado por empresas e organizações do terceiro setor, o legal design completa 10 anos de existência este ano. Trata-se de uma ferramenta que faz com que o usuário tenha em mãos documentos jurídicos que pensam na experiência do jurisdicionado.

Na prática, o legal design, como o próprio nome remete, diz respeito à aplicabilidade de componentes de design, os quais privilegiam a experiência do usuário, em documentos ou produtos jurídicos, de diferentes áreas, incluindo a tributária, trabalhista, previdenciária, empresarial e afins, fazendo com que a ferramenta se estenda aos profissionais da Contabilidade que, ao utilizá-la, passam a contar com textos bem posicionados e disponibilizados de forma mais compreensível.

E, ao falar nesta seara de documentos jurídicos compreensíveis para qualquer pessoa, aqui vale tudo: contratos, acordos de acionistas ou quotistas, notificações, políticas internas, certidões, petições, decisões do Judiciário, editais, termos de uso e política de privacidade... De acordo com a advogada Mariana Moreno, presidente da Comissão de Legal Design e Visual Law da Ordem dos Advogados do Brasil na Paraíba (OAB/PB), a prática do legal design, além de acelerar as negociações, é capaz de diminuir os conflitos, evitando descumprimento de contratos e reduzindo o tempo de processos judiciais. “A criação de documentos jurídicos que são fáceis de entender é uma tendência que veio para ficar. É um mercado que ainda tem muito espaço para crescer”.

No Brasil, o Poder Judiciário não só usa, como também incentiva a adoção do legal design. A Resolução 347, do Conselho Nacional de Justiça-CNJ, de 2020, determina em seu artigo 32 que a prática deve ser utilizada, sempre que possível, para que os documentos jurídicos se tornem “mais claros, usuais e acessíveis”.

“Mesmo órgãos públicos que têm fama de serem extremamente rígidos e burocráticos, como as Juntas Comerciais, por exemplo, já estão aceitando elementos gráficos e técnicas de legal design em atos societários”, exemplifica a advogada.

No Poder Executivo, o Ceará se tornou, em 2022, o primeiro Estado da Federação a estipular o legal design em lei. Desde então, a Política de Linguagem Simples e Direito Audiovisual determina que editais e atos normativos sejam publicados em versão descomplicada.

O legal design é um conceito criado em 2017, fruto de prática iniciada em 2013 por Margaret Hagan, nos Estados Unidos. Em 2017, com o livro que ela lançou – Law by Design, o conceito se consolidou.

De olho nessa tendência, Marina e Erik Nybo fundaram, em 2020, a Bits, uma startup de prestação de serviços voltada para o legal design, que atua em três frentes: cursos de formação; estúdio de legal design (no qual transforma documentos demandados por clientes); e a oferta de um software de legal design, o único no mercado direcionado para a área jurídica. A ideia é fazer com que as pessoas utilizem cada vez mais a prática para encontrar soluções que façam mais sentido para a sociedade, solidificando assim uma abordagem centrada no ser humano e na sua experiência ao utilizar um documento, o serviço e sistema jurídico.

Ademais, a possibilidade de “descomplicar” um documento não se limita a deixá-lo “mais bonito” visualmente, por meio de imagens ou recursos gráficos. “Inclui simplificar a linguagem, o que tem total consonância com o texto. Então, aquele material cheio de termos técnicos, transforma-se em algo para ser lido e interpretado de forma agradável”.

SulAmérica: ANS nº 006246 | Amil: ANS nº 326305

<sup>1</sup>R\$ 251,04 - Exato Adesão Trad. 16 F AHO QC COP (registro na ANS nº 476.942/16-2), da SulAmérica Saúde, faixa etária até 18 anos, com coparticipação e acomodação coletiva (tabela de julho/2018 - SP). Planos de saúde coletivos por adesão, conforme as regras da ANS. Informações resumidas. A comercialização dos planos respeita a área de abrangência das respectivas operadoras de saúde, bem como a disponibilidade para cada entidade de classe. Os preços e as redes estão sujeitos a alterações, por parte das respectivas operadoras de saúde, respeitadas as disposições contratuais e legais (Lei nº 9.656/98). Condições contratuais disponíveis para análise. Outubro/2018.

# Síndrome de Burnout

## 1) O que é?

Síndrome de Burnout ou Síndrome do Esgotamento Profissional é um distúrbio emocional com sintomas de exaustão extrema, estresse e esgotamento físico resultante de situações de trabalho desgastante, que demandam muita competitividade ou responsabilidade. A principal causa da doença é justamente o excesso de trabalho.

Segundo a Organização Mundial da Saúde-OMS, a Síndrome de Burnout se define como “resultante de um estresse crônico associado ao local de trabalho que não foi adequadamente administrado”.

Em outras palavras, a síndrome do esgotamento profissional, é um transtorno de ordem emocional, que resulta de uma carga excessiva e desgastante de trabalho. De modo geral, são acometidos os profissionais que atuam em ambientes de extrema pressão ou tensão, com grandes responsabilidades.

É importante dizer que a Síndrome de Burnout não pode ser considerada uma variação do estresse. Esse distúrbio psíquico e emocional é mais complexo, causando um impacto negativo não só na vida profissional, mas pessoal de quem sofre com o problema.

## 2) Quais as causas da Síndrome de Burnout ?

As causas da Síndrome de Burnout estão diretamente relacionadas

a situações do dia a dia de trabalho e às atribuições depositadas no colaborador. A síndrome afeta, principalmente, profissionais que trabalham com algo muito delicado, que passam por situações que causam insegurança ou de extrema responsabilidade.

Além disso, o excesso de deveres, tarefas repetitivas, péssimas condições de trabalho, falta de reconhecimento e de feedbacks e inflexibilidade também favorecem o surgimento do esgotamento profissional.

## 3) Quais são os sintomas do Burnout?

O Burnout pode sinalizar sintomas tanto físicos quanto psicológicos que, muitas vezes, são confundidos com depressão. A síndrome se reflete em comportamentos negativos, como agressividade, irritabilidade, isolamento, alterações no humor, apatia, pessimismo e baixa autoestima.

Ainda é possível perceber cansaço constante, dores musculares, enxaqueca, palpitação e variações na pressão arterial. Em mulheres também é comum gerar alterações no ciclo menstrual.

## 4) Como se tratar da Síndrome de Burnout?

O diagnóstico da Síndrome de Burnout deve estar baseado em exames psicológicos minuciosos e em uma análise sobre a real interferência das condições de trabalho no comportamento do profissional.

O ideal é contar com um especialista. No tratamento psicoterápico são avaliadas três vertentes: a relação com a profissão, a influência do ambiente de trabalho e os sintomas apresentados, como a dificuldade de concentração e a ansiedade.

O tratamento inclui acompanhamento psicológico e, em alguns casos, uso de antidepressivos. Além disso, também é necessário incluir atividade física regular, práticas de relaxamento, hábitos alimentares mais saudáveis, hobbies, como a leitura, artes plásticas ou fotografia e momentos de lazer.

A duração do tratamento é relativa, com a possibilidade de durar anos. Em alguns casos, o colaborador precisa se afastar completamente do trabalho. Contudo, é possível se cuidar sem precisar se licenciar.

Por fim, é importante lembrar que quando o paciente faz o tratamento de forma correta os sinais de melhora são perceptíveis no rendimento do trabalho e no aumento da autoconfiança.

## 5) O Brasil e a Síndrome de Burnout

Conforme já dito, a Síndrome de Burnout é definida pelo alto nível de estresse relacionado ao trabalho. Diante da pandemia causada pelo novo coronavírus, os profissionais de saúde logo foram afetados. De acordo com pesquisa disponibilizada pelo G1, 79% dos médicos apresentam sintomas relacionados à síndrome, seguidos por 74% dos enfermeiros e 64% dos técnicos de enfermagem.



*Benedito de Jesus Cavalheiro*  
Consultor jurídico do Sindcont-SP

Ainda assim, engana-se aquele que entende que é somente o setor da saúde que sente os resquícios de uma rotina atual com muita pressão: de acordo com a ISMA-BR, International Stress Management Association, o Brasil é o segundo país com maior número de trabalhadores afetados.

## 6) Ações Trabalhistas

O número de ações trabalhistas ajuizadas por Síndrome de Burnout cresce na Justiça do Trabalho. Em grande parte dos casos, pedem para serem indenizados por danos causados pela doença, reintegrados ao emprego ou realocados de função. Há precedentes favoráveis aos trabalhadores no Tribunal Superior do Trabalho-TST.



## Claudete Aparecida Prando Malavasi

A empresária contábil Claudete Aparecida Prando Malavasi é, neste ano, a coordenadora do Centro de Estudos e Debates Fisco-Contábeis da região de São Caetano do Sul.

Formada em 1985 em administração de empresas; e em Ciências Contábeis em 1990, ela participa do núcleo de estudos e desenvolvimento profissional da Casa do Saber Contábil há muitos anos e se refere ao local como um “grupo onde todo mundo quer a mesma coisa: se ajudar mutuamente”.

A proprietária da Vik Assessoria Contábil conta que, já no seu primeiro contato com a Entidade centenária, percebeu a força do desenvolvimento profissional que há por lá, onde todas as pessoas estão envolvidas na energia de abrir os caminhos certos para ampliarem conhecimentos, descobrindo assim novas habilidades, trabalhando as imperfeições e tendo a oportunidade de

### “Nunca me senti discriminada no Sindcont-SP por ser mulher”

aprimorar ainda mais as competências que já possui.

Orgulhosa de estar na coordenação do grupo em São Caetano, Claudete enfatiza que esse sentimento se dá porque a Casa sempre trabalhou com o pensamento que não existe nem segredo nem milagre para ser bem-sucedido na profissão: “Na área contábil, não há acaso, mas sim estratégias de ações, e muito desenvolvimento profissional, afinal estamos falando de um segmento que sofre múltiplas variações o tempo todo”.

Além de ser um ambiente sem discriminações, “onde nunca me senti como vítima de preconceito por ser mulher”, outra vantagem de fazer parte da Casa do Saber Contábil é que, quando surgem pedras no caminho, não são todas as pessoas que estão preparadas para removê-las e seguir adiante. “É por lá aprendemos muito sobre isso. Trata-se de um processo de superação e aprendizado que necessita de constância, visto que estamos em um mercado que demanda cada vez mais urgências, incluindo o avanço da tecnologia, candidatos preparados e exigência de perfectibilidade por parte das empresas e consumidores”.

Por outro lado, ela diz “temos que agradecer” porque, graças a essa volatilidade, as chances de crescimento contábil também são vastas, sobretudo para quem se dedica e constrói o seu próprio caminho. “Não há nenhuma fórmula mágica para o sucesso. Muito menos se trata de uma questão de sorte. Ganha destaque o profissional contábil que se esforça e cria condições para alçar voos mais altos”.



## Rosane Pereira

Rosane Pereira conheceu o Sindcont-SP graças a alguns eventos promovidos pela Entidade. Na ocasião, ela, que era analista, participava de reuniões e palestras para assimilar conhecimento. E toda a sede que tinha pelo saber foi ficando cada vez mais forte, sendo que seu ápice ocorreu quando ela assumiu a chefia do Contábil da FZ. “Foi então que comecei a ir com bastante frequência à Entidade, sempre útil e acolhedora, ajudando os profissionais nos esclarecimentos de suas dúvidas, e promovendo discussões de pontos de vistas e troca de conhecimentos”.

No Centro de Estudos, em especial, tinha a figura do dr. Ernesto das Candeias (in memoriam), a qual ela se define como “muito fã”, fato que a fez voltar, voltar e voltar.. “E me dedicar ao voluntariado por amor à Casa do Saber Contábil e à profissão”.

Depois de muito frequentar o Sindcont-SP, em 2016 Rosane se associou. “E logo de cara eu fui contemplada com uma Bolsa de Estudos de pós-graduação na Fecap, onde tive

### “No Sindcont-SP não há espaço para preconceito ou discriminação”

a oportunidade de fazer uma especialização em IFRS. O dr. Candeias me ajudou a escolher o curso, fui consultá-lo na época por que estava em dúvida entre IFRS e Controladoria”.

Natural de Marília, Rosane está na capital paulista há 18 anos por conta da Contabilidade: “Minha mudança se deu por causa do trabalho, pois passei em um processo seletivo para analista contábil para trabalhar na FZ, onde estou até hoje. Com o tempo e dedicação fui sendo promovida e hoje estou à frente da Contabilidade dessa organização há 11 anos. Tenho muitos desafios todos os dias, mas os encaro como oportunidade de crescimento, e esses mecanismos de encarar a vida de uma forma mais positiva foram e continuam sendo muito ensinados no Sindcont-SP”.

Além de diretora dessa organização e presidente do CEDFC, Rosane também é professora universitária. “O Sindcont-SP é um local que tem eventos semanais fixos, como os diversos grupos de estudos, por exemplo, além de palestras, seminários, *workshops* que agregam muito valor a quem está iniciando na carreira e para quem já está atuando. Formamos um grupo de profissionais com experiências diversas que trocam conhecimento e se ajudam pensando em melhorar a qualidade da informação contábil produzida e divulgada”.

Na condição de mulher em uma classe que ainda há a predominância da figura masculina, ela enfatiza que no Sindcont-SP não há espaço para preconceito e discriminação: “Trabalhar com responsabilidade e confiança e plantar a semente da transparência e da qualidade em tudo que fazemos na vida é o que fará com que atinjamos patamares cada vez mais altos, onde quer que estejamos, independentemente de ser homem, mulher ou da opção sexual de cada um”.

# Diploma Mérito Contábil Sindcont-SP

Com o Diploma Mérito Contábil Sindcont-SP reconhece a força e a importância das mulheres na Contabilidade

A auditora contábil Andreia Gini foi homenageada, no dia 8 de março, com o Diploma Mérito Contábil - Mulher Contabilista, de 2023, pelo Sindicato dos Contabilistas de São Paulo - Sindcont-SP, em alusão ao Dia Internacional da Mulher. Em entrevista à Revista *Mensário do Contabilista*, ela fala sobre a homenagem, os desafios da atividade, bem como das conquistas que obteve até o momento. Confira:

## Como foi sua trajetória profissional?

Comecei minha carreira em 2005 na RCS Auditores (empresa antecessora a BDO RCS) como *trainee* em *advisory* e ainda estudante de Ciências Contábeis cursando o 2º semestre na Universidade

Presbiteriana Mackenzie. No ano seguinte fui promovida a assistente e transferida para a auditoria, o que me deixou muito empolgada em aprender cada vez mais. Em 2007, quis o destino e a liderança (risos) que eu atendesse clientes do segmento de *Real Estate* e acabei me especializando no setor.

## Qual é o segredo para manter a vida profissional equilibrada com a pessoal?

Nesse meio tempo, de 2005 a 2007 me casei e tive dois filhos. Portanto, para continuar a atuar no mercado é fundamental estar sempre em constante aprendizado. Só assim é possível equilibrar a vida pessoal e profissional.



### Quais os principais obstáculos que teve em sua carreira?

O principal desafio é sempre superar o preconceito por ser mulher jovem discutindo com contadores, na maioria homens mais experientes, e assuntos técnicos. Com muita calma e resiliência, consegui angariar a confiança de muitos deles, fato que fez com que os trabalhos e o relacionamento fluíssem da melhor forma.

### Até há pouco tempo a Contabilidade era uma profissão majoritariamente masculina. Como você enxerga o atual cenário?

Alegro-me saber que mais mulheres estão ingressando na profissão e mais ainda em ver jovens se formando em Ciências Contábeis. Apesar deste cenário, tenho uma preocupação com a diminuição de formandos profissionais contabilistas e com uma futura escassez de mão de obra no setor. Com o avanço da tecnologia, o contador é forçado a utilizar meios tecnológicos para conseguir entregar seus trabalhos. Uma dica importante é estar atento a essas mudanças e aos produtos que constantemente aparecem no mercado.

### Como foi receber o Diploma Mérito Contábil – Mulher Contabilista, de 2023?

Recebi com muita alegria a notícia da homenagem com o Diploma Mérito Contábil – Mulher Contabilista de 2023. Ter a minha história divulgada para inspirar outras mulheres é muito gratificante. Esse diploma veio para coroar a profissional mulher que tem tantos afazeres e responsabilidades pessoais e profissionais, tentando a muito custo, provar o quanto é capaz de exercer todas as funções juntas, sem julgamentos e sem preconceitos. E espero, de coração, que muito mais mulheres possam se destacar na nossa profissão daqui para a frente.

## Bolsa de estudos de pós-graduação

Inscrições para concorrer à bolsa de estudos de pós-graduação da Fecap podem ser feitas até 19/4

Como já é tradição no Sindicato dos Contabilistas de São Paulo-Sindcont-SP será sorteada a um dos associados uma bolsa de estudos integral no curso de pós-graduação da Fundação Escola de Comércio Álvares Penteado-Fecap, no valor de R\$ 30 mil. A bolsa é válida para os cursos de Auditoria, Controladoria, Contabilidade Empresarial e Finanças Empresariais.

Para concorrer ao benefício, os interessados devem estar em dia com as suas contribuições sindicais. Em caso de dúvida, fica aberto o canal do setor de relacionamento, nos telefones ou WhatsApp: (11) 3224-5121/5135 ou nos e-mails: relacionamento@sindcontsp.org.br ou relacionamento2@sindcontsp.org.br.

As regras do edital e cronograma estão disponíveis no link <https://bit.ly/3Frr2uR>, sendo que a inscrição pode ser feita no endereço <https://bit.ly/3JlqeV1> até o dia 19 de abril de 2023, às 16 horas.

O sorteio ocorrerá no mesmo dia, às 19 horas, em atividade virtual que será promovida pelo Centro de Estudos e Debates Fisco-Contábeis-CEDFC. A entrega da premiação acontecerá no Dia do Profissional da Contabilidade, 25 de abril, na sede do Sindcont-SP.



## Sindcont-SP incentiva a Campanha “Erro Zero” nas declarações do IRPF 2022/2023

No ano passado, 1.032.279 contribuintes caíram na malha fina do Imposto de Renda Pessoa Física. O número equivale a aproximadamente 2,7% do total de 38,18 milhões de documentos recebidos pela Receita Federal. Entre os problemas mais comuns, estavam a omissão de rendimentos, deduções na base de cálculo e divergências no valor do imposto, entre o que consta na Declaração do Imposto de Renda Retido na Fonte-Dirf e o que foi declarado pela pessoa.

Para evitar que essa situação desagradável seja uma constante, o Sindicato dos Contabilistas de São Paulo está incentivando a campanha “Erro Zero” no IRPF.

Assim, até o fim do prazo de entrega das declarações, 31 de maio, a Casa do Saber Contábil está oferecendo

aos seus associados consultoria própria, palestras sobre o tema e, quinzenalmente, o professor Valter Koppe, conhecido como Doutor Imposto de Renda, está participando de *lives* e das reuniões do Centro de Estudos e Debates Fisco-Contábeis-CEDFC para sanar dúvidas.



## ABRIL: CONFIRA AS DICAS DE FILMES PARA O MÊS DA PÁSCOA

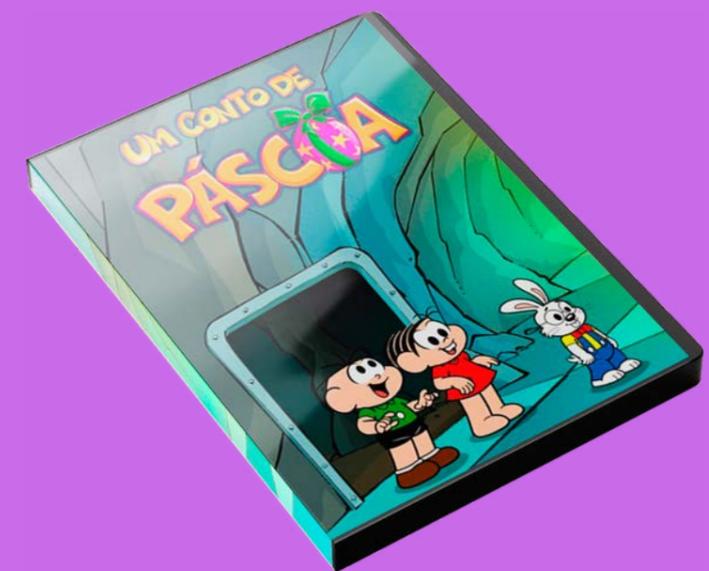
Neste ano, a celebração da data vai acontecer no dia 9 de abril, domingo, após a Sexta-feira Santa, no dia 7; e o Sábado de Aleluia, 8.

Que tal aproveitar o feriado para, juntamente com as crianças, imergir em uma sessão de cinema temática? Confira as dicas de filmes da Casa do Saber Contábil:

### TURMA DA MÔNICA UM CONTO DE PÁSCOA

Por que na páscoa as pessoas têm o hábito de comer chocolate? Por que o coelho é que traz os ovos de páscoa se esse animal é um mamífero e, portanto, não bota ovo? Quando é que surgiu a cultura do ovo de Páscoa?

Essas e outras perguntas são respondidas de forma lúdica nessa animação da Turma da Mônica, que também trabalha temas como a importância da paz, amor e ressurreição nas nossas vidas. Ademais, Maurício de Souza aborda, em 25 minutos de duração, no desenho, as delícias da data como o tradicional bacalhau e outros pratos especiais.



**ONDE ASSISTIR: YOUTUBE**

# A FANTÁSTICA FÁBRICA DE CHOCOLATE

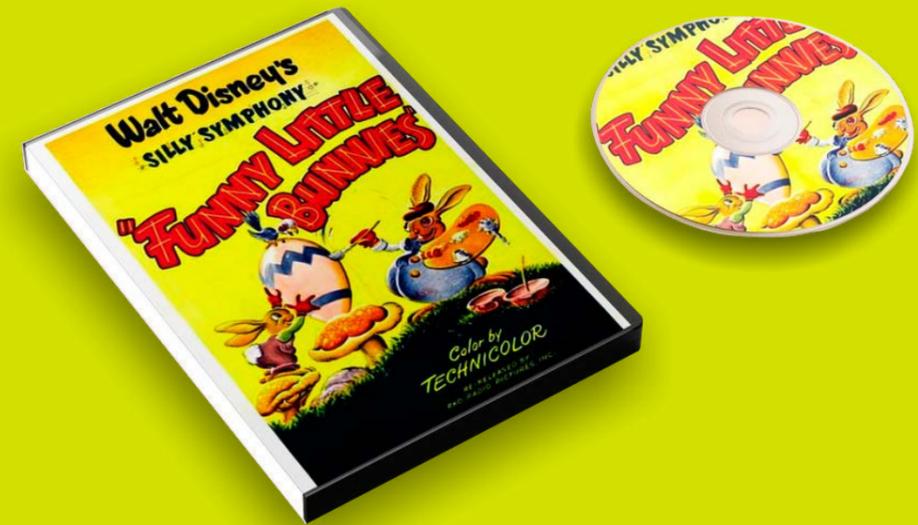


Produzido em 2005 por Tim Burton, a obra “Fantástica fábrica de chocolate” traz à telinha a história de Willy Wonka [Johnny Depp], que é um esquisito dono de uma milionária fábrica de doces. E essa figura excêntrica decide promover um concurso mundial para escolher o herdeiro de sua indústria. Assim ele sorteia cinco crianças para visitar sua fábrica, e começa uma curiosa aventura de segredos e revelação do caráter de cada um.

Essa é segunda versão baseada no livro de mesmo nome do escritor inglês de Roald Dahl – a primeira é de 1971.

**ONDE ASSISTIR: AMAZON PRIME OU YOUTUBE MOVIES**

# FUNNY LITTLE BUNNIES OS COELHINHOS ENGRAÇADINHOS: FÁBULAS DISNEY



Dirigido por Wilfred Jackson, esse vídeo lúdico é um curta-metragem de animação, de apenas sete minutos, lançado em 1934, como parte da Silly Symphonies, série de 75 desenhos animados produzidos pela Walt Disney Productions entre 1929 e 1939. A fábula mostra o complexo trabalho dos coelhinhos se preparando para a páscoa, preparando ovos e coelhos de chocolate, decorando-os e as enchendo cestas. Eles guardam técnicas especiais e segredos da fabricação das delícias...

Onde assistir: YouTube



# SINDCONT-SP

SINDICATO DOS CONTABILISTAS DE SÃO PAULO  
CASA DO SABER CONTÁBIL *103 anos*

Telefone: (11) 3224-5100  
Endereço: Praça Ramos de Azevedo, 202 - República,  
São Paulo - SP, 01037-010

[www.sindcontsp.org.br](http://www.sindcontsp.org.br)